

SOMMERFEST OG PRESIDENTSKIFTE 12.06.2014.

Tekst/foto: Magnus Trønningdal

Det er noe ekstra innbydende ved det hele, når ordet *Sommerfest* kommer i tillegg til det formelle *Presidentskifte*. En mer vennskapelig tone, så å si. Og den lune atmosfæren merket vi med en gang vi trådte over dørstokken og ble ønsket velkommen av en opplagt Kjell B. fra Kameratskapskomiteen med et stadig blomstrende ordforråd. Med glass i hånd, sirkulerte vi rundt og nikket gjenkjennende både til medlemmer og ledsagere. (Hvor var forresten Bjørg og Arne Ødegård?). En kjedeprydet president foretok den sedvanlige åpningen, og ga ordet umiddelbart til kveldens gjest og foredragsholder, Kjersti Wogn-Henriksen. Hun er klinisk psykolog og forsker, og har skrevet doktorgradsavhandling om å leve med den nye folkesykdommen demens. Dette felt har engasjert henne i 30 år.

Onsdag 23. april holdt hun sitt foredrag om dette emnet på Plassen, som et ledd i Popvit-serien samme sted. Det var i etterkant av programposten at hun (uten å ane noe som helst) ble tildelt Paul Harris-utmerkelsen for sitt samfunnsgagnlige arbeid, og for å øke forståelsen rundt det å få diagnosen demens. President, Rune, orienterte om utmerkelsen, mens eks-president, Randi, foretok den offisielle overrekkelsen og festet jakkemerket på Wogn-Henriksens jakkeslag (eller var det blusen?).

Dette var altså foranledningen til at hun var gjest på Gildehallen. Der gjentok hun sitt foredrag for 23 rotarianere og ledsagere, og benyttet samtidig anledningen til å takke for den uventede og høyt skattede Paul Harris-utmerkelsen, som tegn på hennes samfunnsganglige innsats. Ikke å forglemme at Molde RK tidligere kun har tildent utmerkelsen til ni personer av løpet av sine 66 år. -Og jeg bærer merket på meg, forsikret hun. Foredragets tittel var:

“Du må skape deg et liv” – en studie om å oppleve og leve med demens.

Det vil føre for langt å gjengi alle fakta om Alzheimer, den vanligste demenssykdommen. Derfor skal vi i stikkords form prøve å gi et lite innblikk i de forskjellige aspekter ved sykdommen. Altså: Symptomene må ha vart i minst seks måneder og ofte med start før 65-alderen, før en går videre med observasjonene. Det er i første rekke snakk om svekket hukommelse, især for nyere data. Videre, svikt av minst en annen grunnleggende funksjon; språk, læringsevne, dømmekraft, klargjøring, tenkning og abstraksjon. Sviktende kontroll av adferd, emosjonell eller motivasjon. Klar bevissthet. Språklig kompensering; omskriving ved benevningssvikt. Erfaringen av demens er unik, individuell og variabel. En vet ikke den primære årsaken til lidelsene. Det vi vet er at den forverres over tid med gjennomsnittlig sykdomsforløp på femten år. En kan lindre og dempe symptomene med medisiner over en periode, men ikke kurere sykdommen. Aktiv fysisk og mental trening ser ut til å være en klok leveregel. Men det er ikke bare snakk om en medisinsk utfordring. Også psykologisk, eksistensiell, sosial og kulturell.

Antall mennesker med demens i Norge i 2014 er som nevnt tidligere 75 000. Tallet ventes fordoblet i 2040. 60 % er hjemmeboende, mens 40 % er i institusjon. Ved sykehjem er 80 % av beboerne demente. Kostnadene beløper seg til 18 milliarder pr. år. Globalt sett vil det i 2020 være 43 millioner demente. 120 millioner i 2050 ifølge WHO. Demens er den raskest voksende helseepidemi i vår tid. Wogn-Henriksen har sjøl opplevd å være pårørende til en far med demens. Som hun selv sier i et intervju i RB: -Det er en kjempeutfordring for dem som står oppi det. Roller og livsutfoldelse endres, personen blir avhengig av mennesker på helt nye måter. Det griper inn i en families liv, ekteskap og forandre det radikalt.

En av kontaktene, Hanna, sier det på denne måten: “Du må skape deg et liv. Ingen vits i å sette seg ned å skrike over den Alzheimeren. Det er ikke noe å gjøre. Du er rett og slett i det. Og så er det å fylle det der. Det er både onde og gode dager, men det tror jeg også andre har - i sin verden”. Paul Harris-innehaveren fikk stor respons for sitt foredrag, og ble belønnet med takkens ord og vakre blomster av president, Rune.

Det ble litt tid til å strekke beina og ta seg en tur i baren, før forsamlingen toget inn i selve Gildehallen for å ta del i neste trinn: presidentskiftet. Langbordet var festlig dekket, og Kjell fikk på sin sprudlende måte de forventningsfulle til å finne sine plasser, klar til å nyte Gossa-Pers navngjetne fåresuppe. Men før vi kunne gi oss suppe og bløtkake i vold, ble oppmerksomheten rettet mot avtroppende og påtroppende presidenter.

Rune Refsnes syntes sjøl han kunne hatt mer erfaring ved styrebordet før han påtok seg vervet som

president i Molde RK. Men han lot seg overbevise etter hvert, også telefonisk, og tok det hele som en utfordring. Rotary ble førsteprioritet. Det har han ikke angret på, og han har fått lov å sette ut i livet tanker og idéer, egne og andres, i samarbeid med styret: Salg av pins utgjorde 2500,- til et humanitært formål. Finansiering av studier for en håndverker ved The David School i Sierra Leone med eventuell oppfølging – dette i samarbeid med Volda RK. Være med å gjennomføre tildeling av Paul Harris-utmerkelser til to kvinner med Kvinneåret som utgangspunkt – noe som har økt klubbens omdømme lokalt. Sørget for opptak av to nye medlemmer, en kvinne og en mann. Fått i hus mikrofon og høyttaler til bruk ved klubbmøtene, spesielt myntet på hørselssvake. Ordnet formelt at Molde RK etter Randi Thomassens forslag skal ta seg av organiseringen av Frelsesarmeens julegryter. Et langvarig ønske om etablering av Rotaract Club i området for ungdom mellom 18 og 30 har en foreløpig ikke lyktes å få oppfylt. Her må en gi stafettpinnen videre til neste president.

Rune roste Programkomiteen med Wenche Haukebø i spissen for utmerket arbeid med spennende og engasjerende foredrag og interessante bedriftsbesøk. Også klubbens egne medlemmer har her vært en viktig ressurs i så måte. Komiteene har gjort sine plikter på en givende måte. Stein W. har sørget for å få inn utestående kontingenter, slik at regnskapet er i orden og økonomien god. Vinlotteriet som Tove administrerer har betydd mye for driften.

Guttorm har gjort en storartet innsats når det gjelder den digitale siden. Det falt også noen godord til referenten. Og takk for det! Styret har vært en meget god støtte og medlemsoppmøtet har i det store og hele vært over all forventning. Her kunne det forresten vært ønskelig med en viss organisering når det gjelder rigging av utstyr før og etter møtene. Hvem som skal ha ansvar for talerstol, vimpler, høyttaleranlegg osv. I dag er dette mer eller mindre improvisert. Alt i alt har det godt til rette og takle utfordringene.

En kjedebehengt, Wenche, takket for gode ord og et flott rotaryår. Ikke minst satte hun pris på alle mailer fra presidenten i forkant av møtene. Det ønsket hun å føre videre sammen med det å bære kjede. Hun satte pris på den atmosfæren som hersket og alle som sluttet opp om klubbmøtene. Det håpet hun ville vedvare. Wenche gledet seg til presidentåret, og aktive medlemmer er viktig for klubbens ve og vel. Og hun håpet at Molde RK kunne bli enda mer synlig i lokalsamfunnet. Til slutt overrakte hun en fyldig blomsterbukett til avtroppende, Rune, som hun syntes hadde gjort en forbilledlig innsats i sin presidentperiode. (I parentes bemerket må det sies at Wenche var tiltenkt vervet noen år tidligere, men etter som familien reiste til Trondheim på daværende tidspunkt måtte dette utstå. Men nå var altså tiden kommet, og hun får endelig gå løs på sine oppgaver).

Vi har selvfølgelig ikke glemt at Gossa-Per hadde sørget for at den kulinariske delen var oppfulgt, at Asbjørn og Odd hadde vist sine humoristiske sider, at Kjell verbalt geleidet det hele i land, at Aud Pettersson, Ida E. og Asbj. Torvik ble de lykkelige vinnere av hver sin rødvinflaske – og at Signe sørget for en høyst fortjent takk-for-maten- ros til de impliserte.

- Utenfor var det bare endene som registrerte vår rolige tilbaketrekning. Da var klokka 21.



Gratulerer, Wenche, vår nye president!



Velkommen til gards



Herbjørn og Kjell diskuterer opplegget



Olaf, Lars Gunnar, Signe, Audun



Gunnar, Aud P., Guttorm, Svein



Nestor Asbjørn Nakken og fru Marit



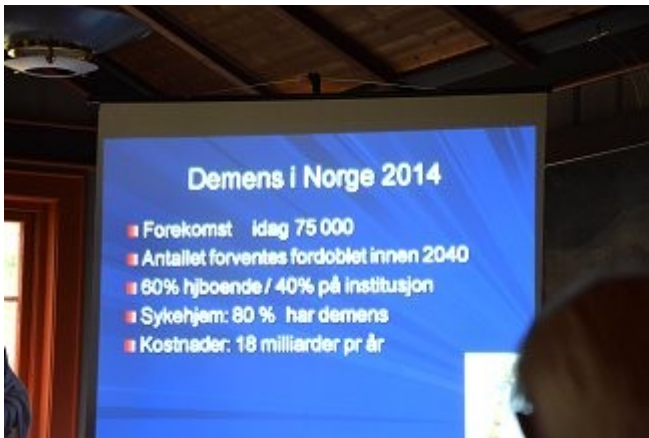
Vårt ferskeste medlem, Ida, og Gunna



Kasserer, Svein, og forteller, Odd



Incom. Toril, Asbjørn, Kjersti Wagn-Henriksen



Et par illustrasjoner fra foredraget



Vi benker oss ved bordene



Nåla festes på nypresidenten



Blomster og takk til Rune